

新竹縣私立小太陽幼兒園 - 大、中、小班作息表

時間	一	二	三	四	五
07:10-08:00	入園時間 (體溫檢測、雙手消毒、口腔檢查; 至等候區閱讀、玩玩具)				
08:00-08:40	晨光時間 * 進班, 聆聽名曲 * 生活自理練習 (穿脫衣服、鞋襪、整理物品.....) * 手眼協調練習 小班: 搓黏土、拼貼、摺紙、鬆散素材鋪排..... 中班: 搓黏土、剪紙、穿線、摺紙、拼圖、堆積木、鬆散素材鋪排..... 大班: 縫工、對稱剪、編織、拼貼、摺紙、鬆散素材鋪排.....				
08:40-09:20	出汗性大肌肉 - 運動時間 * 暖身操、使用器材與遊具的體能活動、緩和活動				
09:20-09:40	靜息活動				
09:40-10:00	點心時間 (如廁、喝水、餐後潔牙、收拾與整理)				
10:00-12:00	主題活動 * 團體(討論、分享與回顧) * 小組 * 個別「學習區」 (依據課程彈性安排校園觀察、社區探訪, 或校外教學)				全園性活動 * 教育宣導 * 節慶活動
12:00-12:50	午餐時間 (如廁、喝水、餐後潔牙、收拾與整理、準備午休)				
12:50-14:20	午休時間 (鋪睡袋、聆聽睡眠音樂)				
14:20-14:40	起床整理時間 (整理睡袋、服裝儀容、如廁、喝水)				
14:40-15:20	多元學習活動 (故事分享、扮演遊戲、唱遊或主題延伸探索活動)				
15:20-15:40	點心時間 (如廁、喝水、餐後潔牙、收拾與整理)				
15:40-16:00	一日活動回顧				
16:00-17:40	放學時間 (教室整理、分梯次至等候區, 自由選擇閱讀、玩玩具、繪畫) * 16:00-16:10 搭乘校車的幼兒準備就緒, 等候發車 * 16:20 - 17:40 自行接送的家長請配合時間到園接送幼兒回家 * 18:00 最晚離園時間 (超時托育服務時間及次數, 請見收退費標準表)				

※帶回教材偶有變動, 以當日電子聯絡簿內容為主, 教學進度不受影響

※上學搭乘校車或家長接送幼生, 如錯過晨光時間, 改於學習區探索時間練習之

※請家長協助幼兒養成上學不遲到、不隨意請假、早睡早起的作息, 與小太陽同步陶養幼兒心智發展