



新竹縣私立小太陽幼兒園-幼幼班作息表

星期 時間	一	二	三	四	五	學習領域
07：10- 09：00	入園/健康觀察/情緒調節/物品歸位/學習區探索					身體動作與健康、社會、情緒
09：00- 09：30	點心時間/生活自理					身體動作與健康、社會、情緒
09：30- 10：00	說說唱唱時間 (故事分享、扮演遊戲、唱遊)					身體動作與健康、認知、語文、社會、情緒、美感
10：00- 10：30	大肌肉活動 (結合遊戲、音樂律動)					身體動作與健康、社會、情緒、美感
10：30- 11：00	校園觀察/社區散步					身體動作與健康、認知、社會
11：00- 11：40	主題活動探索 * 團體 * 分組 * 學習區 (延伸探究) (因應主題課程發展之需，進行班群活動，增進社會能力)					身體動作與健康、認知、語文、社會、情緒、美感
11：40- 12：10	快樂午餐 (桌長輪流帶同儕-不挑食)					身體動作與健康、社會、情緒
12：10- 12：40	收拾/整理/舒緩活動 (散步、閱讀)/盥洗/如廁					身體動作與健康、語文、社會
12：40- 14：20	甜蜜夢鄉					
14：20- 14：40	收拾整理/喝水/如廁					身體動作與健康、社會、情緒
14：40- 15：00	生活故事 * 提供教育宣導各類活動，增進生活能力 * 適逢節慶，彈性提供各項節慶活動			一週活動 回顧與分享		身體動作與健康、認知、語文、社會、情緒、美感
15：00- 15：30	點心時間/生活自理					身體動作與健康、社會、情緒
15：30- 16：00	收拾整理/就定位等待放學					身體動作與健康、社會、情緒、語文
16：00- 17：40	放學時間/課後延托班活動準備 * 16：00-16：10 搭乘校車的幼兒準備就緒，等候發車 家長接送的幼兒編組，至教室、等候區玩玩具、看書、畫畫 課後延托班幼兒點名，進行老師設計的有趣活動 * 16：10-17：40 陸續離園					身體動作與健康、認知、語文、社會、情緒、美感