



新竹縣私立小太陽幼兒園-大、中、小班作息表

星期 時間	一	二	三	四	五	學習領域
07：10- 08：40	入園/健康觀察/情緒調節/物品歸位/學習區探索					身體動作與健康、社會、情緒
08：40- 09：10	大肌肉活動 (結合遊戲、音樂律動)					身體動作與健康、社會、情緒、美感
09：10- 09：30	校園觀察/社區散步					身體動作與健康、認知、社會
09：30- 09：50	點心時間/生活自理					身體動作與健康、社會、情緒
09：50- 10：50	主題活動探索 * 團體 (主題探討) * 分組 (小組探究) * 學習區 (延伸探究) (因應主題課程發展之需，進行班群活動，增進社會能力)					身體動作與健康、認知、語文、社會、情緒、美感
10：50- 11：50	回顧、省思、計畫 (因應主題課程發展之需，圖像記錄經驗圖表)					語文、社會、情緒、美感
11：50- 12：20	快樂午餐 (桌長輪流帶同儕-不挑食)					身體動作與健康、社會、情緒
12：20- 12：50	收拾/整理/舒緩活動 (散步、閱讀)/盥洗/如廁					身體動作與健康、語文、社會
12：50- 14：20	甜蜜夢鄉					
14：20- 14：40	收拾整理/喝水/如廁					身體動作與健康、社會、情緒
14：40- 15：10	生活故事 * 提供教育宣導各類活動，增進生活能力 * 適逢節慶，彈性提供各項節慶活動				記錄與發表 一週印象最深刻的事	身體動作與健康、認知、語文、社會、情緒、美感
15：10- 15：30	點心時間/生活自理					身體動作與健康、社會、情緒
15：30- 16：00	收拾整理/就定位等待放學					身體動作與健康、社會、情緒、語文
16：00- 17：40	放學時間/課後延托班活動準備 * 16：00-16：10 搭乘校車的幼兒準備就緒，等候發車 家長接送的幼兒編組，至教室、等候區玩玩具、看書、畫畫 課後延托班幼兒點名，進行老師設計的有趣活動 * 16：10-17：40 陸續離園					身體動作與健康、認知、語文、社會、情緒、美感