



新竹縣私立小太陽幼兒園-114 學年度下學期-大班作息表

星期 時間	一	二	三	四	五
07:30-08:00	早安入園 (打招呼 / 整理用品 / 健康觀察 / 情緒調節)				
08:00-08:50	學習區活動				
08:50-09:20	點心時間 / 生活自理				
09:20-09:40	例行性活動 ◎假日分享	大肌肉活動(包括暖身及緩和)			
09:40-10:10	全園性活動 ◎晨間活動 ◎教育宣導 ◎慶生會 ◎節慶活動				
10:10-11:00	大肌肉活動 (包括暖身及緩和)	主題活動			
11:00-11:50	學習區活動				
11:50-12:20	快樂午餐 / 生活自理				
12:20-12:50	舒緩活動 (校園散步 / 故事時間)				
12:50-14:20	甜蜜夢鄉				
14:20-14:50	起床整理寢具與儀容 / 整理書包				
14:50-15:20	點心時間 / 生活自理				
15:20-16:00	故事時間 / 回顧一天活動 / 收拾整理				
16:00-17:30	放學時間				
	※16:00-16:30 ◎搭乘校車的幼兒準備就緒，等候發車 ◎家長接送的幼兒至教室、等候區靜態操作教具 ◎課後延托班的幼兒，將由老師帶領精彩有趣的活動 ※16:00-17:30 ◎幼兒陸續離園				

※本表可依各班教師與幼兒互動的實際作息彈性調整



新竹縣私立小太陽幼兒園-114 學年度下學期-中班作息表

星期 時間	一	二	三	四	五
07:30-08:00	早安入園 (打招呼 / 整理用品 / 健康觀察 / 情緒調節)				
08:00-08:50	學習區活動				
08:50-09:20	點心時間 / 生活自理				
09:20-09:40	例行性活動 ◎假日分享	主題活動			
09:40-10:10	全園性活動 ◎晨間活動 ◎教育宣導 ◎慶生會 ◎節慶活動				
10:10-11:00	大肌肉活動(包括暖身及緩和)				
11:00-11:50	學習區活動				
11:50-12:20	快樂午餐 / 生活自理				
12:20-12:50	舒緩活動 (校園散步 / 故事時間)				
12:50-14:20	甜蜜夢鄉				
14:20-14:50	起床整理寢具與儀容 / 整理書包				
14:50-15:20	點心時間 / 生活自理				
15:20-16:00	故事時間 / 回顧一天活動 / 收拾整理				
16:00-17:30	放學時間 ※16:00-16:30 ◎搭乘校車的幼兒準備就緒，等候發車 ◎家長接送的幼兒至教室、等候區靜態操作教具 ◎課後延托班的幼兒，將由老師帶領精彩有趣的活動 ※16:00-17:30 ◎幼兒陸續離園				

※本表可依各班教師與幼兒互動的實際作息彈性調整



新竹縣私立小太陽幼兒園-114 學年度下學期-小班作息表

星期 時間	一	二	三	四	五
07 : 30-08 : 00	早安入園 (打招呼 / 整理用品 / 健康觀察 / 情緒調節)				
08 : 00-08 : 50	學習區活動				
08 : 50-09 : 20	點心時間 / 生活自理				
09 : 20-09 : 40	例行性活動 ◎假日分享	主題活動			
09 : 40-10 : 10	全園性活動 ◎晨間活動 ◎教育宣導 ◎慶生會 ◎節慶活動				
10 : 10-11 : 00	大肌肉活動(包括暖身及緩和)				
11 : 00-11 : 50	學習區活動				
11 : 50-12 : 20	快樂午餐 / 生活自理				
12 : 20-12 : 50	舒緩活動 (校園散步 / 故事時間)				
12 : 50-14 : 20	甜蜜夢鄉				
14 : 20-14 : 50	起床整理寢具與儀容 / 整理書包				
14 : 50-15 : 20	點心時間 / 生活自理				
15 : 20-16 : 00	故事時間 / 回顧一天活動 / 收拾整理				
16 : 00-17 : 30	放學時間 ※16 : 00-16 : 30 ◎搭乘校車的幼兒準備就緒，等候發車 ◎家長接送的幼兒至教室、等候區靜態操作教具 ◎課後延托班的幼兒，將由老師帶領精彩有趣的活動 ※16 : 00-17 : 30 ◎幼兒陸續離園				

※本表可依各班教師與幼兒互動的實際作息彈性調整